《施設ご利用の流れ》

入館

TBM会員サイトへ事前にログインし
［会員証］のQRコードをセキュリティ端末へかざす。

鍵を取る

入ってすぐ左手の受付にて、更衣室ロッカーの鍵を受け取りご利用ください。
手前が男子更衣室。奥の共用トイレ側が女子更衣室です。

トレーニング

自由にトレーニング
（トレーニング中のご利用マナーをご確認ください。）

マシンの消毒

お一人様一枚タオルを取り、使用したマシンはその都度消毒をお願いいたします。
使用済みのタオルはカゴ下に入れてください。

退室

忘れ物と、鍵を返し忘れないようにお気をつけご退室ください。