TBMのご利用マナー

ご利用者様全員が快適に過ごすために、皆様のご協力をお願いいたします。
ご質問等ありましたら、スタッフまでお気軽にお声がけください。



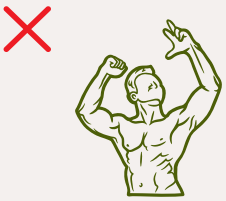
消毒・片付け

マシンの使用後はアルコールで消毒し、
使用したアイテムは元の位置に戻しましょう。



電話は入口で行う

周りのお客様へご配慮いただきますよう
宜しくお願いいたします。



上裸でのトレーニング

スタッフの許可を得てください。



大きな音を出さない

大声・奇声・マシンを過度に打ち付け
る行為は周りのお客様を不快な気持ち
にさせる為お辞めください。



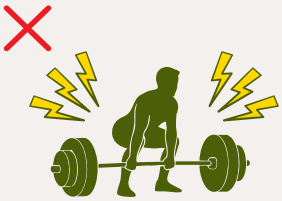
長時間のマシン占領

マシンを使用したいと思っている方は沢山います。
周りへの配慮を忘れず使用しましょう。



安全バー/カラーの着用

フリーウエイトスペースにてトレーニングの際
は、セーフティバー・カラーストッパーの
着用を厳守とします。



床へ打ち付ける /投げる

当施設の床は一般的な作りとなってい
るため、耐久性がそれほど強くござい
ません。



貴重品の管理

ロッカーは施錠が可能です。
靴箱と更衣室ロッカーは同じ番号の鍵を使用し。
返却までお忘れのないようお願いいたします。



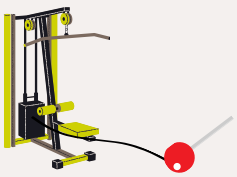
水以外の飲料は
物置台で補給

マシンやマット上でジュースをこぼすと
サビや染みに影響する為お控えください。



撮影時は周りへ配慮

撮影の際は他の会員様の映り込みに気をつけ
SNS投稿時はプライバシーを守る。



ピンは最後まで差し込む

重さを調整するピンは
奥までしっかり差し込みましょう



パーソナル行為

一方的に指導する行為は禁止です。
（許可を得ている方を除く）